

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,38	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	240	50,74	0,9	0,6	21,5	99
Итого				91,98	17,8	18,3	106,9	686
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	180	38,05	0,6	0,5	16,2	74
Итого				38,05	0,6	0,5	16,2	74
Всего				130,03	18,4	18,8	123,1	760

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева